

DAMES				
discipline	naam	prestatie	datum	plaats
benjamins				
60m	Eva Jaspers	9"74	16/05/2016	Tienen
600m	Eva Jaspers	2'03"85	16/05/2016	Tienen
1000m	Saar Vandepoel	3'46"23	2001	?
hockeybalwerpen	Ellie Rodiers	23m91	15/09/2019	Geel
hoogspringen (indoor)	Zsa Zsa Goeman	1m06	25/11/2017	Leuven
kogelstoten (1kg)	Mila Haesevoets	7m32	10/09/2017	Genk
verspringen	Eva Jaspers	3m35	16/05/2016	Tienen
vierkamp	Eva Jaspers	1065 punten	29/05/2016	Alken
pupillen				
60m	Hanne Piron	8"78	2001	?
60m H (0,762m)	Lena Hombroux	11"04	14/09/2019	Oordegem
1000m	Eva Jaspers	3'23"27	21/07/2018	Heusden
discuswerpen	Eva Jaspers	18m03	24/09/2017	Lommel
hockeybalwerpen	Eva Jaspers	29m59	8/09/2018	Bree
hoogspringen	Eva Jaspers	1m30	19/05/2018	Lanaken
kogelstoten	Kristina Schuyten	8m01	21/04/2007	Huizingen
verspringen	Lena Hombroux	4m03	28/09/2019	Aarlen
vierkamp	Eva Jaspers	1862 punten	19/05/2018	Lanaken
4x60m	Allegra Gürsoy, Eva Jaspers, Kato Lieten, Kaat Molders	39"85	10/09/2017	Genk
miniemen				
60m (indoor)	Lena Hombroux	8"76	7/02/2020	Heusden-Zolder
60m H	Lena Hombroux	9"61	18/09/2021	Gooik
60m H (indoor)	Lena Hombroux	10"38	7/02/2020	Heusden-Zolder
80m	Lena Hombroux	11"03	27/06/2021	Kessel-Lo
150m	Tine Van Ruyseveldt	20"66	5/07/2015	Tongeren
150m H	Kristina Schuyten	24"77	2007	?
300m	Hanne Piron	46"20	2003	?

300m (indoor)	Lena Hombroux	49"33	7/12/2019	Gent
600m	Tine Breugelmans	1'54"79	27/09/2020	Kerkrade
1000m	Allegra Gürsoy	3'24"50	23/06/2018	Huizingen
discuswerpen	Allegra Gürsoy	18m46	23/06/2018	Huizingen
hoogspringen	Kristina Schuyten	1m40	3/03/2008	Dortmund
kogelstoten	Kristina Schuyten	10m54	2007	?
polstokspringen	Eva Jaspers	1m80	6/04/2019	Kessel-Lo
speerwerpen (400gr)	Lena Hombroux	25m28	4/09/2021	Machelen
verspringen	Tine Van Ruyseveldt	4m56	5/07/2015	Tongeren
vijfkamp	Lena Hombroux	2443 punten	4/09/2021	Machelen
vijfkamp (indoor)	Kristina Schuyten	2178 punten	4/02/2007	Hoboken
kadetten				
60m (indoor)	Lena Hombroux	8"33	4/03/2023	Louvain-la-Neuve
60m H (indoor)	Lena Hombroux	9"47	23/12/2022	Heusden-Zolder
80m H	Lena Hombroux	12"53	25/06/2023	Diepenbeek
100m	Lena Hombroux	13"23	24/04/2022	Kessel-Lo
200m	Hanne Piron	27"47	2005	?
200m H	Kristina Schuyten	35"64	30/05/2008	Tienen
300m	Hanne Piron	45"47	2004	?
300m H	Allegra Gürsoy	49"70	3/10/2021	Vilvoorde
400m	Hanne Piron	62"06	2005	?
800m	Allegra Gürsoy	2'26"53	19/06/2021	Kessel-Lo
1000m	Saar Vandepoel	3'19"22	25/06/2008	Tessenderlo
1500m	Saar Vandepoel	5'13"01	30/05/2008	Tienen
discuswerpen	Lena Hombroux	30m52	6/08/2023	Lier
hinkstapspringen	Lena Hombroux	9m68	11/05/2022	Tessenderlo
hoogspringen	Kristina Schuyten	1m40	25/10/2008 - 07/08/2009	Sint-Truiden
kogelstoten (3kg)	Kristina Schuyten	9m68	10/05/2009	Herentals
speerwerpen	Lena Hombroux	31m77	8/07/2023	Alken
verspringen	Lena Hombroux	4m83	1/10/2023	Lommel
scholieren				
60m (indoor)	Lena Hombroux	8"35	7/01/2024	Gent
100m	Nele Claes	13"45	2004	?
100m H	Nele Claes	18"58	2004	?
200m	Nele Claes	27"58	2004	?

300m	Nele Claes	43"99	2005	?
400m	Allegra Gürsoy	58"75	20/05/2023	Lokeren
400m H	Allegra Gürsoy	1'05"56	1/05/2023	Lede
800m	Saar Vandepoel	2'23"29	9/05/2010	Braschaat
1500m	Saar Vandepoel	5'01"19	10/05/2009	Herentals
3000m	Saar Vandepoel	11'01"18	26/04/2009	Kessel-Lo
verspringen	Nele Claes	4m20	2004	?
verspringen (indoor)	Lena Hombroux	5m01	7/01/2024	Gent
juniores				
100m	Nele Claes	13"55	9/04/2007	Luik
200m	Nele Claes	27"99	2006	?
400m	Nele Claes	63"62	2007	Diest
400m H	Nele Claes	70"70	28/04/2007	Kessel-Lo
seniores				
100m	Eugenia Balabkina	12"74	7/08/2009	St Truiden
200m	Eugenia Balabkina	26"77	2009	Mol
400m	Eugenia Balabkina	61"82	2009	Tessenderlo
400m H	Sigrid Vanden Bempt	61"79	12/05/2007	Herentals
800m	Sofie Hendrix	2'33"76	16/05/2014	Tienen
1000m	Sofie Hendrix	3'19"25g	23/07/2014	Dilbeek
1500m	Sigrid Vanden Bempt	4'13"85	7/06/2008	Kessel-Lo
mijl	Evelyne Landuyt	5'38"16	2000	?
2000m	Sigrid Vanden Bempt	6'09"25	2005	?
2000m S	Sigrid Vanden Bempt	6'15"60	17/08/2008	Huizingen
3000m	Evelyne Landuyt	10'52"16	2000	?
3000m S	Sigrid Vanden Bempt	9'38"27	1/06/2008	Neerpelt
2 mijl	Sofie Hendrix	11'56"46	20/06/2014	Alken
5000m	Evelyne Landuyt	19'29"00	2000	?
10000m	Evelyne Landuyt	41'18"21	2000	?
marathon	Jolien Vandersmissen	3u18"29	10/10/2021	Eindhoven
masters				
100m	Myriam Vanhorebeek	14"71	2004	?
200m	Myriam Vanhorebeek	29"29	2004	?

300m	Myriam Vanhorebeek	45"15	2004	?
400m	Myriam Vanhorebeek	64"06	2004	?
800m	Sigrid Vanden Bempt	2'16"67	18/06/2017	Ninove
1000m	Myriam Vanhorebeek	3'13"01	2003	?
1500m	Sofie Hendrix	5'19"91	10/06/2018	Tongeren
mijl	Sofie Hendrix	5'57"76	23/08/2023	Tessenderlo
3000m	Sofie Hendrix	11'30"56	28/05/2022	Nivnove
5000m	Sarah van Slycke	21'49"50	10/09/2022	Vilvoorde
uurloop	Christel Cox	12km222	6/10/2006	?
10 mijl	Sarah van Slycke	1'14"35	8/05/2021	Genk
1/2 marathon	Katrien Stas	1'38"25	11/09/2022	Hamont
marathon	Sofie Strauven	3'27"40	8/10/2023	Eindhoven
hoogspringen	Sarah van Slycke	1m20	10/09/2022	Vilvoorde

HEREN				
discipline	naam	prestatie	datum	plaats
benjamins				
60m	Michiel Clemens	9"04	30/09/2006	Kessel-Lo
600m	Jan Breugelmans	1'58"52	23/06/2018	Huizingen
1000m	Michiel Clemens	3'43"19	5/06/2006	Neerpelt
hockeybalwerpen	Jan Breugelmans	35m 55	18/08/2018	Kortenberg
hoogspringen	Jan Breugelmans	1m20	21/05/2018	Tienen
kogelstoten (1kg)	Jan Breugelmans	8m59	30/09/2018	Lommel
verspringen	Jan Breugelmans	3m73	8/09/2018	Bree
vierkamp	Jan Breugelmans	1669 punten	30/09/2018	Lommel
pupillen				
60m	Michiel Clemens	8"56	14/09/2008	Braschaat
1000m	Chiel Jughmans	3'14"61	1/09/2013	Tessenderlo
60m H (0,762m)	Michiel Clemens	11"07	10/09/2008	Huizingen
hoogspringen	Michiel Clemens	1m40	25/07/2008	Alken
discuswerpen	Jan Breugelmans	16m60	14/04/2019	Pelt
hockeybalwerpen	Wauter Vanherpe	41m68	2005	?
kogelstoten (2kg)	Jan Breugelmans	9m13	23/08/2020	Kessel-Lo
verspringen	Michiel Clemens	4m65	29/06/2008	Tienen
vierkamp	Jan Breugelmans	2257 punten	27/09/2020	Kerkrade
4x60m	Chiel Poffé, Vladimir Steurs, Ian Verbeylen, Jelle Verdeyen	36"79	2004	?

miniemen				
60m H (indoor) (0,84m)	Daan Rodiers	14"10	12/01/2018	Heusden-Zolder
80m	Michiel Clemens	10"00	12/09/2010	?
80m H	Michiel Clemens	14"53	10/07/2010	Lier
150m	Michiel Clemens	18"58	12/09/2010	?
150m H	Michiel Clemens	20"74	18/09/2010	Aalst
300m	Michiel Clemens	40"16	12/06/2010	Genk
1000m	Ewoud Parmentier	3'02"87	31/08/2013	Tessenderlo
discuswerpen (750gr)	Jan Breugelmans	27m12	26/06/2022	Lommel
hoogspringen	Jan Breugelmans	1m54	1/05/2022	Wespelaar
hoogspringen (indoor)	Jan Breugelmans	1m46	30/10/2021	Leuven
kogelstoten (3kg)	Jan Breugelmans	10m01	28/05/2022	Machelen
polstokspringen	Sibe Vanbergen	1m55	10/06/2019	Tienen
polstokspringen (indoor)	Sibe Vanbergen	1m73	15/02/2020	Tienen
speerwerpen (400gr)	Jan Breugelmans	42m71	6/06/2022	Tienen
verspringen	Michiel Clemens	5m03	21/05/2010	Tessenderlo
verspringen (indoor)	Jan Breugelmans	4m42	30/10/2021	Leuven
vijfkamp	Michiel Clemens	3204 punten	19/06/2010	Vilvoorde
4x80m	Chiel Poffé, Vladimir Steurs, Ian Verbeylen, Jelle Verdeyen	49"20	2005	?
kadetten				
60m (indoor)	Michiel Clemens	7"55	7/01/2012	Gent
100m	Tibo Hoebrechts	11"67	4/09/2010	Oordegem
100m H	Yannick Dewitte	15"94	2003	?
200m	Michiel Clemens	23"35	2/09/2012	Oordegem
200m (indoor)	Michiel Clemens	23"69	4/03/2012	Gent
300m	Michiel Clemens	37"48	29/07/2012	Lier
300m H	Yannick Dewitte	48"95	2003	?
400m	Yannick Dewitte	52"18	2004	?
400m (indoor)	Jelle Verdeyen	56"89	3/03/2008	Dortmund
800m	Yannick Dewitte	2'06"48	2004	?
1000m	Yannick Dewitte	2'47"85	2004	?
1500m	Ewoud Parmentier	4'16"58	8/08/2015	Kessel-Lo
hoogspringen	Yannick Dewitte	1m80	2004	?
hinkstapspringen	Yannick Dewitte	11m19	2004	?

kogelstoten (4kg)	Jan Breugelmans	11m64	15/08/2023	Heusden-Zolder
kogelstoten (4kg)	Jan Breugelmans	12m14	7/01/2024	Gent
polstokspringen	Sibe Vanbergen	2m60	30/04/2022	Lokeren
polstokspringen (indoor)	Sibe Vanbergen	2m60	26/02/2022	Gent
speerwerpen (600gr)	Jan Breugelmans	47m96	3/09/2023	Gentbrugge
verspringen	Michiel Clemens	5m61	5/05/2012	Herentals
verspringen (indoor)	Michiel Clemens	5m90	22/01/2012	?
scholieren				
60m (indoor)	Sibe Vanbergen	7"76	7/01/2024	Gent
100m	Tibo Hoebrechts	11"49	23/04/2011	Tienen
200m	Karsten Moreels	23"31	11/09/2010	Hulshout
200m (indoor)	Jonas Raymaekers	24"33	23/12/2006	Gent
300m	Jonas Raymaekers	37"58	13/09/2006	Tessenderlo
400m (indoor)	Jonas Raymaekers	53"43	21/01/2007	Gent
400m	Jonas Raymaekers	52"51	2007	?
300m	Jelle Verdeyen	40"18	11/07/2009	Alken
1000m	Chiel Poffé	2'46"56	24/06/2009	Tessenderlo
800m	Bram Van Eyck	1'59"93	3/06/2023	Merksem
800m (indoor)	Bram Van Eyck	2'02"24	30/12/2022	Gent
1 mijl	Chiel Poffé	4'57"57	1/06/2009	Neerpelt
1500m	Joren Segers	4'17"00	6/08/2022	Kessel-Lo
2000m	Chiel Poffé	6'09"81	25/07/2009	Lanaken
3000m	Joren Segers	9'03"66	1/05/2023	Herentals
kogelstoten (5kg)	Joeri Dumon	7m60	2005	?
polstokspringen	Sibe Vanbergen	2m85	6/07/2023	Huizingen
polstokspringen (indoor)	Sibe Vanbergen	2m80	7/01/2023	Gent
juniores				
100m	Jonas Raymaekers	11"84	1/05/2009	Oordegem
200m	Jonas Raymaekers	23"31	21/05/2008	Tessenderlo
300m	Jonas Raymaekers	36"91	11/07/2009	Alken
400m	Jonas Raymaekers	51"08	27/04/2008	Huizingen
400m (indoor)	Jonas Raymaekers	52"04	16/03/2008	Gent
800m	Jelle Vedeyen	1'59"50	18/08/2012	Kessel-Lo
1000m	Ewoud Parmentier	2'35"10	26/06/2019	Tessenderlo
1500m	Ewoud Parmentier	4'05"78	27/07/2019	Merksem

1 mijl	Chiel Poffé	4'36"41	6/10/2012	Brussel
2000m	Chiel Poffé	5'51"92	29/09/2012	Betekom
3000m	Ewoud Parmentier	8'45"57	17/08/2017	Kessel-Lo
3000m S	Chiel Poffé	10'19"60	20/10/2012	Sint-Lambrechts-Woluwe
2 mijl	Chiel Poffé	10'06"36	25/05/2012	Tienen
5000m	Chiel Poffé	16'16"86	28/07/2012	Alken
10000m	Chiel Poffé	34'04"96	14/09/2012	Vilvoorde
senioren				
200m	Gert Bamps	23"88	2003	?
400m	Gert Bamps	51"00	2003	?
800m	Gert Bamps	1'52"21	2003	?
1000m	Gert Bamps	2'27"30	2003	?
1500m	Ridouane Es-Saadi	3'42"98	2002	?
1 mijl	Ridouane Es-Saadi	4'05"24	2002	?
2000m	Davy Segers	5'38"72	2002	?
3000m	Ridouane Es-Saadi	7'54"77	2004	?
2 mijl	Ridouane Es-Saadi	8'33"23	2004	?
5000m	Ridouane Es-Saadi	13'24"54	2004	?
10000m	Geert Vaes	32'04"26	2000	?
20000m	Michiel Vanholst	1u09'22"68	?	?
marathon	Michiel Vanholst	2u27'40	8/10/2023	Eindhoven
uurloop	Michiel Vanholst	17km250	20/09/2013	Herentals
masters				
100m	Jaak Claes	12"48	2004	?
200m	Jaak Claes	24"50	2003	?
300m	Benny Leemans	41"10	2002	?
400m	Jaak Claes	54"44	2005	?
400m H	Jaak Claes	58"81	2005	?
800m (indoor)	Wim Steurs	2'04"20	2008	Gent
800m	Wim Steurs	2'01"66	3/06/2007	St Niklaas
1000m (indoor)	Wim Steurs	2'42"42	2008	Gent
1000m	Johan Verdey	2'39"10	2003	?
1500m	Johan Verdey	4'09"38	2002	?

1 mijl	Davy Segers	4'30"82	18/08/2012	Kessel-Lo
1 mijl (indoor)	Wim Steurs	4'36"95	2008	Gent
2000m	Johan Verdeyen	5'51"25	2005	?
3000m	Johan Verdeyen	9'06"67	2002	?
3000m S	Johan Thijs	11'20"88	2001	?
2 mijl (+55)	Luc Hermans	11'30"13	21/06/2013	Alken
10 mijl	Bert Struys	57"44'	23/04/2023	Antwerpen
5000m	Johan Thijs	16'19"01	2006	?
10000m	Erik Surkijn	34'43"85	2005	?
20000m (+55)	Luc Hermans	1u17'27"26	20/09/2013	Herentals
uurloop	Guido Verdeyen	16km668	27/05/2007	Tongeren
uurloop (+55)	Luc Hermans	15km596	20/09/2013	Herentals
marathon	Erik Surkijn	2u57'29"	28/10/2007	Etten-Leur
discuswerpen	Benny Leemans	18m45	2001	
kogelstoten	Frank Ronsse	10m26	2005	
speerwerpen	Johan Thijs	28m47	2001	
verspringen	Benny Leemans	5m29	2003	
vijfkamp	Benny Leemans	2155 punten	2001	