

Wedloop om snelste superschoen ter wereld

Atleten gesponsord door de sportrivalen Nike en Adidas proberen de ultieme marathon te lopen: in minder dan twee uur. Daar is de ultieme loop-schoen voor nodig.

ROEL VERRYCKEN

Als het van de sportindustrie afhangt, moet 2017 het jaar worden waarin de mensheid een historische barrière doorbreekt: onder de twee uur duiken op de marathon (42,195 kilometer), de meest mytische lange-loopafstand. Als twee naties verwikkeld in een race naar de maan lanceerden het Amerikaanse Nike en de eeuwige Duitse concurrent Adidas onlangs met de nodige marketing-fanfare elk hun eigen missie.

De bijdrage van de sportmerken zit vooral in het schoeisel. Nike stelde deze week de Zoom Vaporfly voor, de minder dan 200 gram wegende schoen waarmee drie atleten op een nog niet nader bepaald tijdstip komende lente hun poging zullen wagen. De drie (Ethiopiër Lelisa Desisa, Keniaan en olympisch kampioen Eliud Kipchoge en Eritreër Zersenay Tadese) liepen deze week een testrace van een halve marathon op een afgesloten autoparcours in Monza, in Italië. Daar zal ook de ei-

Adidas Adizero Sub2

De schoen werd voor het eerst gedragen in de marathon van Tokio eind februari. De binnen-zool bestaat uit een ultralicht schuim, de onderkant uit dun rubber gemaakt in samenwerking met de bandenfabrikant Continental.

Nike Zoom Vaporfly

Nike onthulde deze week de Zoom Vaporfly Elite. De onorthodox uitziende schoen bevat een kooistofvezelplaatje dat helpt energie-efficiënter te lopen en een dikke schuimlaag in de zool die schokken opvangt.

genlijke recordpoging plaatsvinden om een marathon te lopen in 1:59:59 of sneller.

Eind vorige maand al stelde Adidas, dat het project met iets minder publiciteit aanpakt, zijn Adizero Sub2 aan de wereld voor. Ex-wereld-recordhouder Wilson Kipsang uit Kenia liep in de nieuwe schoen de marathon van Tokio in 2:03:58.

Adidas heeft nog niet aangekondigd wanneer het zijn gooi naar het record wil doen. Los van de twee sportreuzen loopt sinds 2014 ook een project van de Britse sportwetenschapper Yannis Pitsilades om binnen vijf jaar onder de barrière van 2 uur te breken.

Het wereldrecord op de marathon bij de mannen staat op naam van de door Adidas gesponsorde Keniaan Dennis Kimetto. In 2014 liep hij de marathon van Berlijn, een wedstrijd die bekend staat om zijn snelle parcours, in 2:02:57. Om in de ultieme marathon te slagen, moeten de elitelopers bijna drie minuten sneller doen dan Kimetto. Dat komt neer op 4,3 seconden per kilometer.

IN CIJFERS

NIKE

Drie door Nike gesponsorde atleten doen deze lente een aanval op het record. Hun schoenen wegen minder dan 200 gram ondanks de ruim 3 centimeter dikke zool ter hoogte van de hiel (2 centimeter vooraan). Ze geven 85 procent energie terug bij elke stap. Dat is 13 procent meer dan het bestaande topmodel.

ADIDAS

Adidas is kariger met informatie over zijn recordmissie en bijpassende schoen. Het merk zegt dat het 100 gram heeft bespaard in gewicht dankzij zijn Boost Light-materiaal in de binnenzool. Dat is volgens Adidas het lichtste in zijn soort ter wereld. De Keniaan Wilson Kipsang liep er vorige maand de marathon van Tokio mee in 2:03:58, een minuut boven het wereldrecord.



Om dat doel te halen, moeten de lopers 3 tot 5 procent efficiënter lopen. De schoenmakers hopen dat te bereiken door drie belangrijke factoren te verbeteren: het gewicht van de schoen, zodat minder energie nodig is om de voet te verplaatsen, de demping in de zool om schokken voor botten en spieren op te vangen, en de energie om de loper vooruit te stuwten. Beide merken mikken op de ideale mix van maximale opvang en minimaal gewicht met hun eigen schuimmateriaal in de zool van hun schoenen.

Nike voegt daaraan een lepelvormig koolstofvezelplaatje toe dat voor meer propulsie, vooruitstuwende kracht, moet zorgen. Volgens Nike garandeert dat 4 procent meer energie-efficiëntie in vergelijking met bestaande raceschoenen. In de benen van de lopers voelt dat aan als bergaf lopen.

Onmiddellijk rijzen vragen over de legaliteit van de prestatiebevorderende schoen. Critici zien er een soort springveer in. Het is onzeker of de Vaporfly wel voldoet aan de regels van de wereldatletiekbond IAAF, die zeer specifieke regels opstelt voor de uitrusting van de atleten. Nike houdt vol dat het plaatje een betere versie is van al langer gebruikte technologie en dat het aan die regels voldoet.

Een andere vraag is of de nakende recordpoging van Nike buiten een officiële race ook erkend zal worden. Voor het zo ver is, plant de Keniaan Kenenisa Bekele eind april in Londen alvast het wereldrecord scherper te stellen. Op Nike-schoenen.

